

## Cours Jeunesse Automne 2011

<i>Cours</i>	<i>Description</i>	<i>Horaire</i>	<i>Coût</i>	<i>Prof.</i>	<i>Début</i>
<b><i>Hockey Cosom</i></b>	Parties amicales de hockey intérieur. Les équipements sont prêtés. Chaque semaine, pratique des habiletés et parties amicales.	Vendredi de 17h30 à 18h30 (5-8 ans)	35,00\$ (10 sem)	William D. Massicotte	23 sept.
		Vendredi de 18h45 à 19h45 (9-12 ans)			
<b><i>Karaté &amp; Kick Boxing</i></b>	Initiation aux techniques du karaté et du kick-boxing. Développement de la concentration, des habiletés physiques et des techniques (Kimonos fournis)	Samedi de 9h00 à 10h00 (5-8 ans)	45,00\$ (10 sem)	Lucie Desrosiers	24 sept.
		Samedi de 10h15 à 11h15 (9-12 ans)			
<b><i>Multisport Parent-Enfant</i></b>	Parents et enfants sont invités à se rendre au CCPL afin de pratiquer divers sports ensemble. Un bon moyen de bouger en famille!	Samedi de 10h00 à 11h00 (6-12 ans)	40,00\$ (10 sem)	Jeffson Boisvert	24 sept.
<b><i>Basket-ball</i></b>	Apprentissage des techniques de base du basket-ball : dribble, passes, lancers. Matches amicaux chaque semaine.	Jeudi de 17h00 à 18h00 (8-12 ans)	40,00\$ (10 sem)	Corine Reid	22 sept.
<b><i>Soccer intérieur</i></b>	Pratique de différentes routines et parties amicales de soccer. Nous apprendrons à bien contrôler le ballon, à dribbler, à faire des passes et des tirs au but.	Samedi de 9h00 à 10h00 (3-5 ans)	40,00\$ (10 sem)	Kimberly Morin & William D. Massicotte	24 sept.
		Samedi de 10h00 à 11h00 (6-8 ans)			
		Samedi de 11h00 à 12h00 (9-12 ans)			
<b><i>Confection de bijoux</i></b>	Fabrication de colliers, bagues et bracelets. Des bijoux seront fabriqués avec l'aide du professeur, afin de remplir les coffres à bijoux de chacun!	Mercredi de 17h30 à 18h30 (6-12 ans)	40,00\$ (10 sem)	Jade Courchesne	21 sept.
<b><i>Danse</i></b>	Pratique de différents styles de danse. Apprentissage d'une chorégraphie avec l'aide du professeur. Spectacle pour les parents à la fin de la session	Samedi de 10h15 à 11h15 (5-7 ans)	40,00\$ (10 sem)	Kimberly Morin	23 sept.
		Samedi de 11h15 à 12h15 (8-10 ans)			
<b><i>Cheerleading</i></b>	Pratique des techniques de base du cheerleading. Apprentissage des mouvements rythmés, des pas de base et des techniques de base du cheerleading.	Jeudi de 18h30 à 19h30 (9-12 ans)	40,00\$ (10 sem)	Alycia Mailhot	22 sept.

<i>Baladi</i>	Initiation à la danse baladi. Pratique des techniques de base de cette danse, avec l'aide de trames sonores en lien avec ce style.	Jeudi de 17h45 à 18h45 (9-12 ans)	45,00\$ (10 sem)	Diane Desharnais	22 sept.
<i>Cuisine</i>	Initiation aux techniques de base de cuisine pour les enfants. Préparation de recettes par les enfants supervisés par une professeure technicienne en nutrition.	Mardi de 18h00 à 19h30 (7-12 ans)	45,00\$ (10 sem.)	Caroline Habel	20 sept.
<i>Anglais</i>	Ce cours se veut un outil pour les enfants qui ont besoin de soutien ou qui veulent perfectionner leur langue seconde. Apprentissage via plusieurs outils.	Mardi de 17h30 à 18h30 (8-12 ans)	40,00\$ (10 sem)	Claudine Robichaud	20 sept.